

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMÓW POLITYKI ZDROWOTNEJ MIASTA IMIELIN

*Program polityki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych przeciwko grypie w populacji mieszkańców Imielina w grupie wiekowej 65 lat i więcej na lata 2021 – 2026 został przyjęty Uchwałą Nr XXI/140/2020 Rady Miasta Imielin z dnia 30 września 2020 roku.

Celem głównym programu w ramach interwencji szczepienia przeciwko grypie jest zmniejszenie liczby zachorowań i powikłań pogrypowych wśród mieszkańców Miasta Imielin w wieku 65 lat i powyżej oraz zmniejszenie transmisji wirusa w środowisku.

W 2024 roku z uwagi na realizację szczepień przeciwko grypie dla osób w wieku powyżej 65 roku życia, które były finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, miasto Imielin nie realizowało w.w. programu. NFZ w sezonie grypowym 2024/2025 będzie refundował szczepienia przeciwko grypie grupie wiekowej 65 lat i powyżej.

*Program polityki zdrowotnej w zakresie zapobiegania próchnicy u dzieci w wieku 9 i 10 lat uczęszczających do szkoły podstawowej, mieszkańców Imielina w latach 2021 – 2026, przyjęty Uchwałą Nr XXIV/174/2020 Rady Miasta Imielin z dnia 16 grudnia 2020 roku,

Celem głównym programu jest obniżenie ryzyka rozwoju zmian próchnicznych zębów w objętej populacji, profilaktyka pierwotna i wtórna próchnicy zębów oraz poprawa stanu zdrowia jamy ustnej wśród mieszkańców Imielina.

W 2024 roku Program realizował wyłoniony w konkursie Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Imielinie, ul.Piotra Skargi 2, na podstawie umowy Nr 79/2024 z dnia 19 lutego 2024 r.

Na realizację programu z budżetu miasta Imielin wydatkowano kwotę 13.671,00 zł.

Program był realizowany w okresie 20.02.2024r. – 20.12.2024r.

Edukację i kampanię promocyjno – edukacyjną przeprowadzono dla 79 osób (uczniowie w wieku 9 lat i ich rodzice), dokonano przeglądu uzębienia u 79 uczniów w wieku 9 lat, wykonano zabieg lakierowania u 161 uczniów w wieku 10 lat (w tym: u 79 uczniów zabieg wykonano po raz pierwszy jesienią oraz u 82 po raz drugi wiosną). U 45 uczniów w wieku 9 lat założono 115 laków.

Realizator programu (Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Imielinie) w sprawozdaniu przedstawił następujące informacje i wnioski :

Przeprowadzone zbiegi profilaktyki próchnicy pozwalają wyciągnąć następujące wnioski:

- Znacznie wzrosła higiena jamy ustnej. Uczniowie zgłaszający się do gabinetu mają w większości przypadków zęby dobrze umyte. Te dzieci, u których stwierdzamy złą higienę jamy ustnej są informowane o sposobach mycia zębów, a ich rodzice otrzymują odpowiednią adnotację, aby zwrócili uwagę na prawidłowe mycie zębów przez swoje dzieci.
- Większość uczniów zgłaszających się do gabinetu stomatologicznego ma zęby w bardzo dobrym stanie. Zęby stałe i mleczne są zalakowane lub zaplombowane, co świadczy o wizytach u dentysty. Uczniowie, którzy mają rozległą próchnicę zębów stałych lub zęby do usunięcia należą do nielicznych wyjątków.

Dzieci które zgłaszają się do zabiegu lakierowania zębów, który przeprowadzamy po roku od lakowania bardzo często mają zęby trzonowe i przedtrzonowe pokryte lekiem, bez oznak próchnic.

Z anonimowych ankiet dotyczących higieny jamy ustnej i zabiegów fluoryzacyjnych kierowanych do uczniów i ich rodziców wnioskujemy iż, wszystkie dzieci używają do mycia zębów szczoteczek i pasty do zębów, niecała połowa ankietowanych stosuje płukanki i nici dentystyczne, przynajmniej połowa dzieci szczotkuje zęby przynajmniej 2 razy dziennie. Niestety większość dzieci spożywa słodkie między posiłkami, co znacznie zwiększa ryzyko próchnicy.

Przewidywane efekty przeprowadzonych badań :

Szeroko rozwinięte i kontynuowane zabiegi profilaktyki próchnicy pozwolą, nie tylko zmniejszyć odsetek zębów objętych tą chorobą, ale także uświadomią uczniów i ich rodziców jak ważna jest nie tylko profilaktyka profesjonalna, ale również tzw. profilaktyka domowa, która polega na przestrzeganiu odpowiedniej diety (bezcukrowej) i na systematycznym, dokładnym myciu zębów. To wszystko razem w znacznym stopniu zredukuje liczbę zębów objętych próchnicą. Rodzice dzieci objętych programem profilaktyki otrzymali diagramy, na których zaznaczono zęby wymagające leczenia, zęby do usunięcia i wskazania dotyczące wizyty w poradni ortodontycznej.

W 2025 roku Program realizuje wyłoniony w konkursie Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Imielinie, ul.Piotra Skargi 2, na podstawie umowy Nr 99/2025 z dnia 14 lutego 2025 r.

Na realizację programu w budżecie miasta Imielin zabezpieczono kwotę 20.180,00 zł.

Program jest realizowany w okresie 20.02.2025r. – 18.12.2025r.

*Program polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania ryzyka chorób układu krążenia w populacji mieszkańców Imielina w grupie wiekowej 40 lat i powyżej, na lata 2021 – 2026, przyjęty Uchwałą Nr XXIV/175/2020 Rady Miasta Imielin z dnia 16 grudnia 2020 roku.

Celem głównym programu jest zwiększenie wykrywalności ryzyka chorób układu krążenia poprzez zastosowanie wczesnej diagnostyki i profilaktyki, identyfikację i kontrolę czynników ryzyka oraz uświadamianie potrzeby korzystania z świadczeń medycznych w przypadkach zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości, czy dolegliwości w swoim organizmie przez uczestnika programu.

W 2024 roku Program realizował wyłoniony w konkursie Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Imielinie, ul.Piotra Skargi 2, na podstawie umowy Nr 206/2024 z dnia 28 sierpnia 2024r.

Na realizację programu z budżetu miasta Imielin wydatkowano kwotę 10.000,00 zł.

Program był realizowany w okresie 01.09.2024r. – 15.12.2024r.

Program rozpoczął się przeprowadzeniem działań informacyjno-promocyjnych dotyczących jego realizacji. Dla mieszkańców, którzy zgłosili swój udział zostały przeprowadzone działania edukacyjne oraz badania przesiewowe. W programie uczestniczyło 325 osób (w tym 162 kobiety i 163 mężczyzn). W ramach programu zostały wykonane badania krwi, badania EKG, przeprowadzono działania edukacyjne oraz konsultacje lekarskie. Na podstawie wyników przeprowadzonych badań, wdrożono dalsze postępowanie odpowiednie do rodzaju stwierdzonego zaburzenia indywidualnie dla każdego pacjenta. Każdy z pacjentów został poddany edukacji prozdrowotnej dotyczącej czynników ryzyka chorób układu krążenia, ich znaczenia w powstawaniu choroby, metod ich zwalczania, diety prozdrowotnej i zachowań prozdrowotnych.

Realizator programu w sprawozdaniu przedstawił następujące informacje i wnioski:

W trakcie realizacji programu "Wczesne wykrywanie czynników ryzyka chorób układu krążenia w populacji mieszkańców Imielina w grupie wiekowej 40 lat i powyżej" każdy uczestnik programu był poddany badaniu lekarskiemu, w trakcie którego dokonano oceny wyników badań biochemicznych oraz EKG, a także wartości ciśnienia.

Każdy z pacjentów poddany został edukacji prozdrowotnej dotyczącej :

- A/ czynników ryzyka chorób układu krążenia ,
- B/ ich znaczenia w powstawaniu choroby,
- C/ metod ich zwalczania,
- D/ diety prozdrowotnej,
- E/ zachowań prozdrowotnych.

W szczególności każdy z pacjentów otrzymał materiały w postaci broszur :

A/ ZDROWE ŻYWIENIE W CUKRZYCY

B/ DIETA DLA OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ TYPU 2

W trakcie realizacji programu wykryto w badanej populacji :

- 16 przypadków podwyższonego ciśnienia tętniczego dotychczas nie leczonego
- 14 przypadków nieprawidłowego zapisu EKG
- 14 przypadków cukrzycy
- 6 przypadków cukrzycy utajonej
- 44 przypadki zaburzeń gospodarki cholesterolowej
- 24 przypadki podwyższonego poziomu kwasu moczowego
- 18 przypadków podwyższonego poziomu hemoglobiny glikozylowanej

W powyższej grupie pacjentów wprowadzono odpowiednie do rodzaju stwierdzonego zaburzenia leczenie przyczynowe oraz wdrożono postępowanie profilaktyczne specyficzne dla stwierdzonego rodzaju zaburzeń.

Wszyscy pacjenci z wykrytymi zaburzeniami biochemicznymi oraz podwyższonym ciśnieniem tętniczym jak również z nieprawidłowym zapisem EKG poddani zostali edukacji prozdrowotnej na temat :

- a/ mechanizmu powstania zaburzeń miażdżycorodnych,
- b/ konieczności i specyfiki ich leczenia,
- c/ roli diety w leczeniu i zapobieganiu,
- d/ roli wysiłku fizycznego w procesie profilaktyki i leczenia.

W grupie pacjentów z wykrytym nadciśnieniem tętniczym u 11 osób wdrożono leczenie farmakologiczne , 5 osób pozostało w obserwacji i ma zalecone postępowanie dietetyczne.

U pacjentów z nieprawidłowym zapisem EKG w 9 przypadkach wdrożono leczenie farmakologiczne, a w 5 przesłano do specjalistycznej konsultacji kardiologicznej.

W przypadku pacjentów z rozpoznaną cukrzycą w 13 przypadkach rozpoczęto leczenie lekami doustnymi, a w 1 przypadku wdrożono leczenie insuliną.

U pacjentów z rozpoznaną cukrzycą utajoną wdrożono postępowanie dietetyczne polegające na opracowaniu indywidualnej diety uwzględniającej wagę i charakter wykonywanej pracy.

We wszystkich przypadkach rozpoznanej hipercholesterolemii oprócz postępowania dietetycznego wdrożono leczenie farmakologiczne.

U 24 pacjentów z zaburzeniami gospodarki kwasu moczowego wdrożono leczenie farmakologiczne.

Z przeprowadzonej Ankiety wśród uczestników programu można wyciągnąć następujące wnioski :

- program odpowiada na potrzeby mieszkańców Imielina, są oni zadowoleni z udziału i deklarują gotowość ponownego uczestniczenia w programie,
- większość badanych nie podejmuje aktywności fizycznej sportowo-rekreacyjnej.

Ocena i przewidywane efekty programu:

Realizacja programu pozwoliła na wykrycie w badanej populacji mieszkańców Imielina dotychczas nie leczonych szeregu zaburzeń mających istotne znaczenie w inicjowaniu i potęgowaniu schorzeń naczyniowych będących główną przyczyną śmiertelności w naszym społeczeństwie.

Do schorzeń tych zaliczamy chorobę wieńcową, cukrzycę oraz chorobę naczyniową mózgu.

Wykrycie czynników ryzyka schorzeń naczyniowych w omawianej grupie pacjentów pozwala na wczesne i skuteczne ich korygowanie, co docelowo przekłada się na opóźnienie wystąpienia choroby oraz spowolnienie jej przebiegu. Podjęte działania powinny obniżyć koszty związane z leczeniem chorób układu krążenia i absencję spowodowaną tymi chorobami.

Wdrożenie leczenia w omawianej grupie pacjentów pozwala prognozować zmniejszenie ryzyka zachorowalności a także śmiertelności z powodu ostrych incydentów naczyniowych w perspektywie czasu.

W 2025 roku zostanie przeprowadzone postępowanie konkursowe, w którym wyłoniony zostanie realizator programu. Planuje się realizację programu w okresie wrzesień – grudzień.

*Program Promocji Zdrowia : badanie USG piersi u 100 mieszkank Miasta Imielin w wieku powyżej 25 roku życia.

Celem głównym programu jest wczesne wykrycie zmian podejrzanych o rozrost nowotworowy, co pozwoli na wczesne wdrożenie postępowania leczniczego w grupie kobiet zagrożonych procesem chorobowym. Program jest adresowany do kobiet w wieku powyżej 25 roku życia, mieszkank Imielina.

W 2025 roku Program realizuje Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Imielinie, ul.Piotra Skargi 2, na podstawie umowy Nr 124/2025 z dnia 27 marca 2025r.

Na realizację programu w budżecie miasta Imielin zabezpieczono kwotę 12.000,00zł. Planowana liczba osób : 100 kobiet w wieku powyżej 25 roku życia.

Program jest realizowany od 01 kwietnia 2025 roku. Z uwagi na bardzo duże zainteresowanie programem i zgłoszenie się 100 kobiet zamknięto zapisy.

KIEROWNIK
Referatu Edukacji, Zdrowia,
Kultury i Sportu
M. Strojny
mgr Mirosława Strojny

BURMISTRZ MIASTA
IMIELIN

Krzysztof Hajduczek

Imielin, czerwiec 2025 rok

Opracowała: M. Strojny